

Life Force

Copyright © 2022 by Anthony Robbins
Originally published by Simon & Schuster, Inc.
© 2023 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Editura ACT și Politon
Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.
tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro
www.actsipoliton.ro

Înregistrările au fost făcute în studiourile ACT și Politon
Durata: 30:44 ore

Traducător: **Dana Dobre**
Redactor: **Maria Nicula**
Lectura: **Traian Măicănescu**
Sunet: **Emilian Osiescu**
Muzică*: „Second Coming – no percussion”, Kevin MacLeod (incompetech.com)
Coperta: **Alexandra Ilie**
Copyright Manager: **Andrei Popa**
Producător: **Adrian Hoțoiu**

* Licensed under Creative Commons: By Attribution 4.0 License
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Avertisment: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestui audiobook de către dumneavoastră nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de audiobook le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o dați mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestui audiobook, astfel ca el să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil. Vă mulțumim.

CUPRINS

Declarație de declinare a responsabilității	3:46
Consiliul consultativ pentru <i>Forța Vitală</i>	4:27
Prefață	6:28
Introducere, de RAY KURZWEIL	10:08

PARTEA ÎNTÂI - REVOLUȚIA FORȚEI VITALE

Cap. 1 – FORȚA VITALĂ: DARUL NOSTRU CEL MAI DE PREȚ	
Conectează-te la puterea supremă și fundamentală a forței tale vitale (a)	30:25
Cap. 1 – FORȚA VITALĂ: DARUL NOSTRU CEL MAI DE PREȚ (b)	43:34
Cap. 1 – FORȚA VITALĂ: DARUL NOSTRU CEL MAI DE PREȚ (c)	36:53
Cap. 2 – PUTEREA CELULELOR STEM	
Cum să folosim trusa de reparații a naturii (a)	23:47
Cap. 2 – PUTEREA CELULELOR STEM (b)	27:19
Cap. 2 – PUTEREA CELULELOR STEM (c)	34:37
Cap. 3 – IMPORTANȚA DIAGNOSTICĂRII: DESCOPERIRI CARE ÎȚI POT SALVA VIAȚA (a)	42:52
Cap. 3 – IMPORTANȚA DIAGNOSTICĂRII: DESCOPERIRI CARE ÎȚI POT SALVA VIAȚA (b)	37:05
Cap. 4 – SĂ DĂM TIMPUL ÎNAPOI: ÎN CURÂND ÎMBĂTRÂNIREA VA FI CURABILĂ? (a)	39:37
Cap. 4 – SĂ DĂM TIMPUL ÎNAPOI: ÎN CURÂND ÎMBĂTRÂNIREA VA FI CURABILĂ? (b)	36:36

PARTEA A DOUA – EROII REVOLUȚIEI DIN MEDICINA REGENERATIVĂ

Cap. 5 – MIRACOLUL REGENERĂRII ORGANELOR (a)	41:53
Cap. 5 – MIRACOLUL REGENERĂRII ORGANELOR (b)	39:55
Cap. 6 – GRANDIOASA CELULĂ CAR-T: UN REMEDIU REVOLUȚIONAR PENTRU LEUCEMIE	50:23
Cap. 7 – OPERAȚIE PE CREIER FĂRĂ BISTURIU: EFECTUL ULTRASUNETELOR FOCALIZATE	35:00
Cap. 8 – TERAPIA GENICĂ ȘI CRISPR: REMEDIUL ÎMPOTRIVA BOLILOR	51:33
Cap. 9 – MINUNATA CALE WNT: IZVORUL SUPREM AL TINEREȚII?	52:37

PARTEA A TREIA – CE POȚI FACE ACUM

Cap. 10 – FARMACIA SUPREMĂ PENTRU VITALITATE (a)	41:39
Cap. 10 – FARMACIA SUPREMĂ PENTRU VITALITATE (b)	42:07
Cap. 11 – CUM SĂ TRĂIEȘTI FĂRĂ DURERE (a)	40:14
Cap. 11 – CUM SĂ TRĂIEȘTI FĂRĂ DURERE (b)	44:38
Cap. 12 – STILUL DE VIAȚĂ ȘI ALIMENTAȚIA PENTRU LONGEVITATE (a)	49:49
Cap. 12 – STILUL DE VIAȚĂ ȘI ALIMENTAȚIA PENTRU LONGEVITATE (b)	40:05

Cap. 13 – IMPORTANȚA SOMNULUI: AL TREILEA PILON AL SĂNĂTĂȚII	43:12
Cap. 14 – FORȚĂ, FORMĂ FIZICĂ ȘI PERFORMANȚĂ: UN GHID RAPID CĂTRE REZULTATE MAXIME (a)	41:27
Cap. 14 – FORȚĂ, FORMĂ FIZICĂ ȘI PERFORMANȚĂ: UN GHID RAPID CĂTRE REZULTATE MAXIME (b)	40:41
Cap. 15 – FRUMUSEȚE: CUM SĂ ÎȚI SPOREȘTI VIZIBIL SĂNĂTATEA ȘI VITALITATEA (a)	34:58
Cap. 15 – FRUMUSEȚE: CUM SĂ ÎȚI SPOREȘTI VIZIBIL SĂNĂTATEA ȘI VITALITATEA (b)	31:00
Cap. 16 – SĂNĂTATEA FEMEILOR: CICLUL VIEȚII (a)	24:41
Cap. 16 – SĂNĂTATEA FEMEILOR: CICLUL VIEȚII (b)	27:06

PARTEA A PATRA – CUM ÎI ABORDĂM PE PRIMII ȘASE UCIGAȘI

Cap. 17 – CUM SĂ REPARI O INIMĂ FRĂNTĂ (a)	24:32
Cap. 17 – CUM SĂ REPARI O INIMĂ FRĂNTĂ (b)	31:20
Cap. 18 – CREIERUL: TRATAREA ACCIDENTELOR VASCULARE CEREBRALE (a)	26:30
Cap. 18 – CREIERUL: TRATAREA ACCIDENTELOR VASCULARE CEREBRALE (b)	31:20
Cap. 19 – CUM SĂ CÂȘTIGĂM RĂZBOIUL ÎMPOTRIVA CANCERULUI	48:23
Cap. 20 – SĂ ÎNVINGEM INFLAMAȚIA ȘI BOLILE AUTOIMUNE: SĂ ADUCEM PACE CORPULUI NOSTRU (a)	36:19
Cap. 20 – SĂ ÎNVINGEM INFLAMAȚIA ȘI BOLILE AUTOIMUNE: SĂ ADUCEM PACE CORPULUI NOSTRU (b)	27:13
Cap. 21 – DIABETUL ȘI OBEZITATEA: SĂ ÎNFRÂNGEM O DOBLĂ AMENINȚARE (a)	39:21
Cap. 21 – DIABETUL ȘI OBEZITATEA: SĂ ÎNFRÂNGEM O DOBLĂ AMENINȚARE (b)	34:51
Cap. 22 – BOALA ALZHEIMER: ERADICAREA BESTIEI (a)	46:43
Cap. 22 – BOALA ALZHEIMER: ERADICAREA BESTIEI (b)	37:13

PARTEA A CINCEA – LONGEVITATEA, MENTALITATEA ȘI ÎMPLINIREA

Cap. 23 – LONGEVITATEA ȘI EFICIENȚA TEHNOLOGIILOR EXPONENȚIALE (a)	46:35
Cap. 23 – LONGEVITATEA ȘI EFICIENȚA TEHNOLOGIILOR EXPONENȚIALE (b)	41:46
Cap. 24 – CUM SĂ NE CREĂM O VIAȚĂ DE CALITATE SUPERIOARĂ - PUTEREA MENTALITĂȚII (a)	32:09
Cap. 24 – CUM SĂ NE CREĂM O VIAȚĂ DE CALITATE SUPERIOARĂ - PUTEREA MENTALITĂȚII (b)	29:43
Cap. 24 – CUM SĂ NE CREĂM O VIAȚĂ DE CALITATE SUPERIOARĂ - PUTEREA MENTALITĂȚII (c)	24:08
Cap. 25 – PUTEREA DECIZIEI: DARUL DE A TRĂI ÎNTR-O STARE MINUNATĂ (a)	41:48
Cap. 25 – PUTEREA DECIZIEI: DARUL DE A TRĂI ÎNTR-O STARE MINUNATĂ (b)	31:16
PLAN DE ACȚIUNE ÎN 7 PAȘI PENTRU REZULTATE TRAINICE	14:30

BROȘURĂ

FORȚA VITALĂ

*Cum pot descoperirile din medicina de precizie
să transforme calitatea vieții tale și a celor dragi*

de **TONY ROBBINS**

împreună cu

DR. PETER H. DIAMANDIS și DR. ROBERT HARIRI

Punctul 1



Aceasta este a doua opinie. La început, am crezut că aveți altceva.

Punctul 2



Punctul 3



Punctul 4



Același braț după tratamentul cu sprayul regenerator

Punctul 5



„Sincer, vezi atât de bine la distanță, încât poți vedea viitorul serviciilor medicale.”

Punctul 6



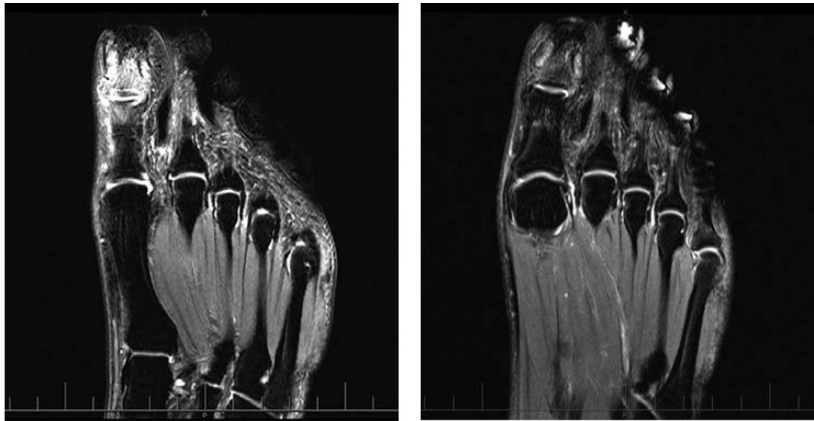
„Aveți 57 de ani. Aș vrea să mai reducem puțin vârsta.”

Punctul 7



Dr. Atala a folosit celule stem pentru a crea o ureche umană imprimată 3D pentru un soldat rănit, care să o înlocuiască pe cea pierdută într-o explozie.

Punctul 8



Punctul 9



Exemplu de efect al laserului Genesis One în cazul vindecării postoperatorii; în fotografia din stânga sus în prima zi de tratament, dreapta sus în a zecea zi, stânga jos în a treizecea zi și dreapta jos în a nouăzecea zi. Extraordinar!

Punctul 10



„Mâncăți mai multă pizza și gogoși și nu mai faceți mișcare.
Glumesc. Ar trebui să vedeți ce față ați făcut!”

Punctul 11



„Sunt un doctor din viitor cu sfaturi
revoluționare pentru sănătate. Faceți mișcare,
beți multă apă și mâncați legume.”

Punctul 12



*Nu prea am dormit; am stat până târziu
și am umblat la setările aplicației pentru somn.*

Punctul 13



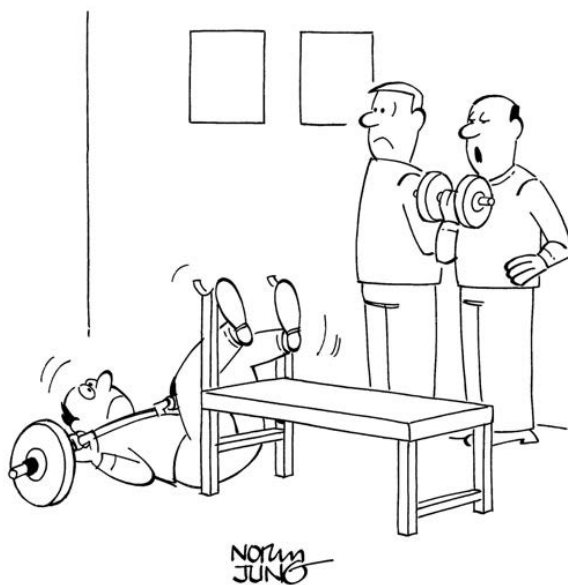
La cei 74 de ani ai lui, antrenamentul lui Bob constă într-un antrenament pe intervale, care cuprinde o serie de sprinturi de 10-20 de secunde, urmată de mers timp de 20 de secunde pe un plan înclinat la 45 de grade, rotații deasupra capului cu o minge medicinală de 9 kg și antrenament de forță folosind benzi TRX.

Punctul 14



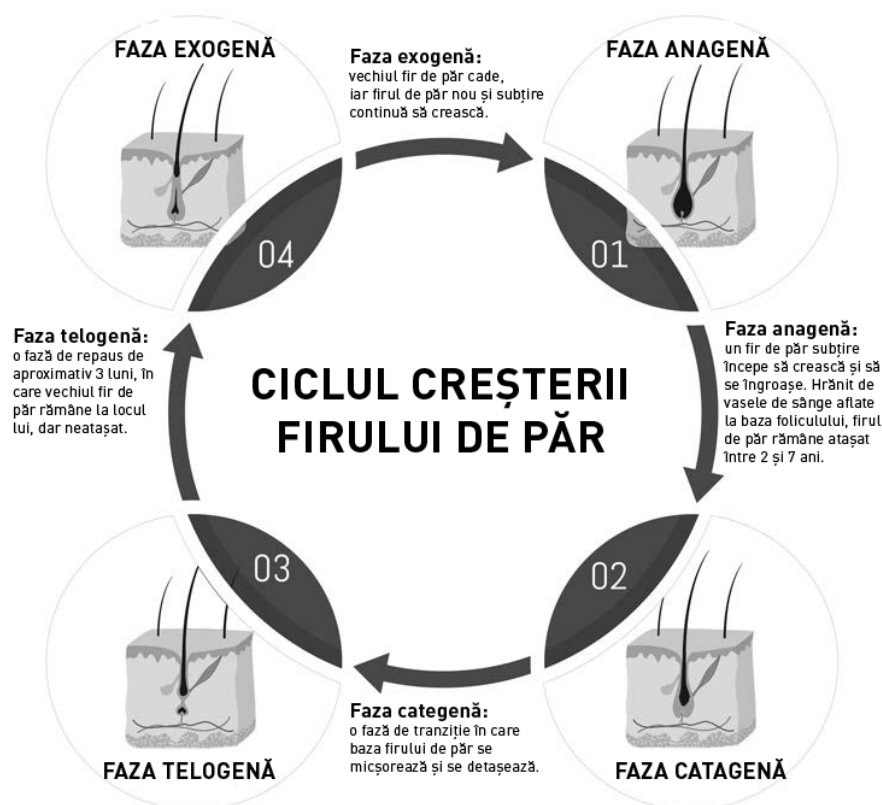
„Cred că trebuie să ne concentrăm un pic mai mult pe partea superioară a corpului!”

Punctul 15



„LASĂ-L ÎN PACE. NU UITA CĂ, FĂRĂ TRUDĂ, NU EXISTĂ CÂȘTIG.”

Punctul 16



Punctul 17



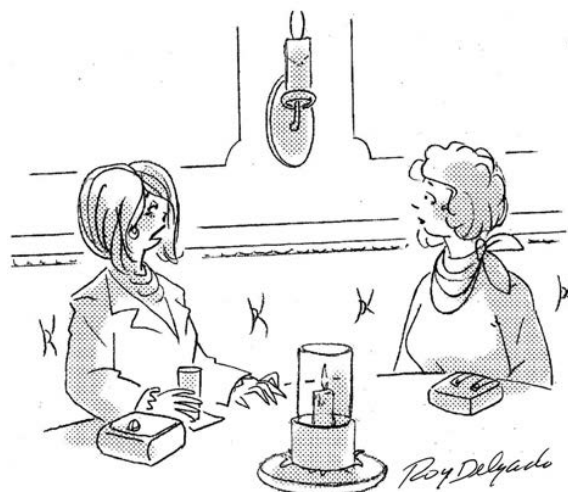
Ricki Lake s-a luptat timp de trei decenii cu căderea părului și a încercat de toate, de la Rogaine și medicamente eliberate pe bază de rețetă până la terapia cu plasmă îmbogățită cu trombocite (PRP). Nimic nu a funcționat. După ce a descoperit clinica Harklinikken, și-a regăsit încrederea în sine.

Punctul 18



„Ține minte, contează ce e pe dinăuntru.”

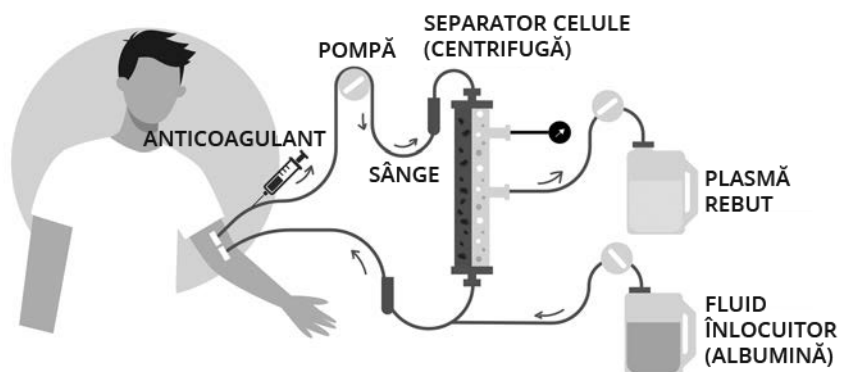
Punctul 19



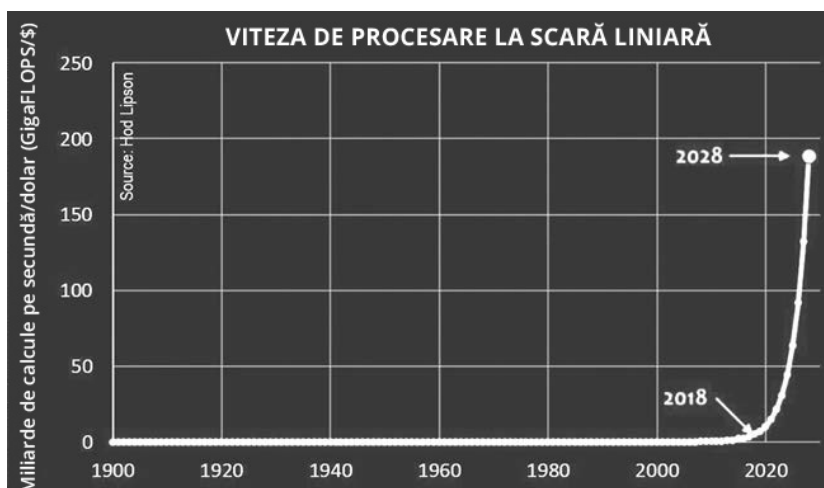
„Încă sunt fierbinte. Dar numai când am bufeuri.”

Punctul 20

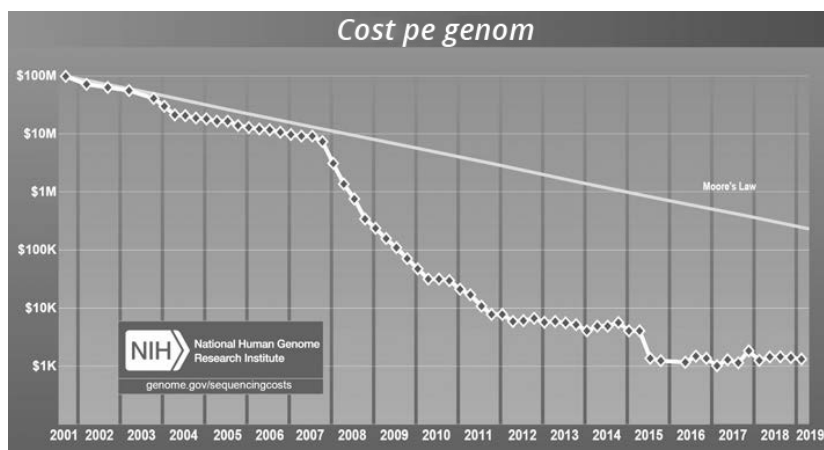
SCHEMA CIRCUITULUI TPE



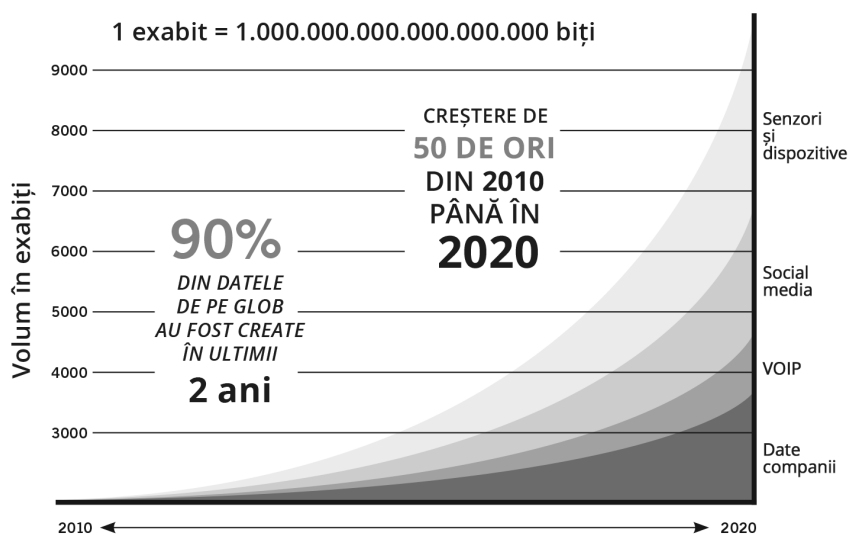
Punctul 21



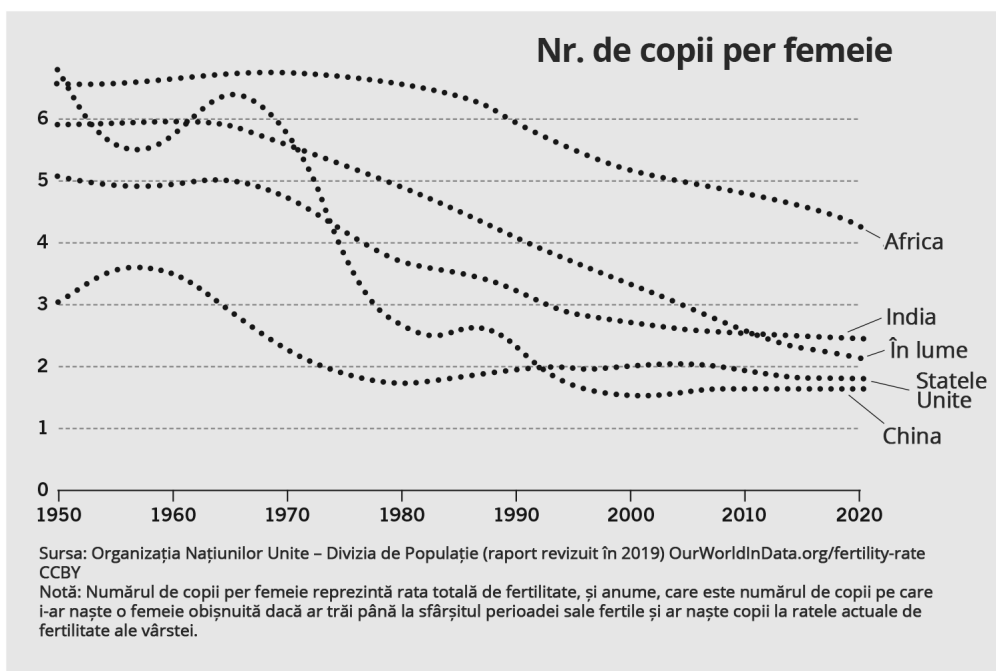
Punctul 22



Punctul 23



Punctul 24



Punctul 25

